

D.R. n. 375 del 15/07/2024

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il
Master di I° livello in
“PSICOLOGIA PERINATALE NEI PRIMI MILLE GIORNI & CARE”
in collaborazione con San Raffaele Clinica
(II edizione)
(A.A. 2024/2025)

Titolo	Psicologia perinatale nei primi 1000 giorni & care
Direttore	Prof. Amalia Allocca Prof.ssa Cecilia Guariglia Prof. Federico Vigevano
Comitato Scientifico	Prof.ssa. Amalia Allocca Prof. Federico Vigevano Dott.ssa Valerija Evetovic Dott.ssa Serena Violante
Obiettivi e finalità e destinatari	<p>Il Master si pone come un approccio multidisciplinare integrato che mira ad unire le materie come la psicofisiologia, la psicobiologia, l'epigenetica, le neuroscienze, la psichiatria, le scienze mediche ginecologia ed ostetricia, la psicopatologia perinatale e postnatale, la neonatologia, la pediatria e la neuropsicologia dello sviluppo. La formazione avrà l'obiettivo di mettere in relazione il copione intrapsichico appreso nei modelli familiari, con le attese relazionali che nascono all'interno della coppia intergenerazionale.</p> <p>La psicologia perinatale propone la formazione multidisciplinare integrata degli operatori sanitari per sensibilizzare alla promozione del benessere psicologico della coppia e futura famiglia durante il periodo della progettazione della famiglia, dell'attesa del nascituro, durante la permanenza nell'ospedale e non solo, prevenendo situazioni di sofferenza e di disagio fin dai primi momenti del progetto di divenire genitori nel percorso dei primi 1000 giorni di vita.</p> <p>L'obiettivo del Master è la formazione di un nuovo filone di professionisti orientati verso un approccio bio-psico-sociale alla salute e benessere della persona. Gli operatori sanitari non si limiteranno nell'affrontare singole malattie o fattori di rischio specifici, ma si concentrano sulla promozione dello sviluppo sfruttando al massimo la maggiore neuroplasticità nei primi mille giorni. Questo paradigma avrà l'obiettivo di formare i professionisti in grado di sostenere la coppia nel percorso di divenire i genitori ed in seguito si occuperanno del follow – up del nascituro accompagnando il nucleo familiare ovunque si porrà la necessità di un sostegno bio-psico sociale, anche non medicalizzato, con occhio attento all'identificazione degli eventuali segnali di allarme durante lo sviluppo, al fine di condurre il bambino ad una diagnosi ed intervento precoce.</p> <p><i>Destinatari:</i> In un'ottica di multidisciplinarietà il master coinvolge professionisti provenienti da diversi settori, che accompagnano i genitori in divenire e successivamente loro figli durante questo periodo, per offrire una prospettiva completa ed integrata.</p> <p>In quest'ottica, il master è destinato ai medici di base, ginecologi, neonatologi, pediatri, psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili, medici audiologi, ostetriche, infermieri pediatrici, terapisti della neuropsicomotricità, logopedisti, assistenti sociali.</p>



<p>Articolazione e Metodologia del corso</p>	<p>Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) o Blended (FAD e presenza) Durata: 12 mesi <i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i> Metodologie Didattiche: <ul style="list-style-type: none"> - lezione: 300 ore - coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico - project work, prove di verifica: 200 ore - studio individuale: 500 ore - tirocinio: 250 ore - esercitazioni e prova finale: 200 ore <i>Modalità Blended</i> Metodologie Didattiche: <ul style="list-style-type: none"> - lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza) - project work, prove di verifica: 200 ore - studio individuale: 550 ore - tirocinio: 250 ore - esercitazioni e prova finale: 200 ore <p>I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto. Esso consiste nello svolgimento di un esame scritto su tutti gli insegnamenti previsti nel piano di studi e nella redazione e discussione di una tesi, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I° livello in "Psicologia perinatale nei primi 1000 giorni & care"</p> </p>														
<p>Programma didattico</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">INSEGNAMENTO</th> <th style="text-align: center;">SSD</th> <th style="text-align: center;">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="352 1240 1166 1765"> <p>Mod.1: Introduzione e presentazione Elementi di psicologia perinatale, Neuropsicologia dello sviluppo</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Neurobiologia ed epigenetica della genitorialità: maternità e paternità: plasticità del cervello materno e paterno; Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia B. Dall' epigenetica all'interazione precoce madre-bambino e padre – bambino, Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico C. Neuroplasticità del cervello umano dal concepimento al secondo anno di vita: come trarre i vantaggi, Connettomi e brain networks, Language networks </td> <td data-bbox="1166 1240 1350 1765" style="vertical-align: top;"> M-PSI/08 M-PSI/04 </td> <td data-bbox="1350 1240 1509 1765" style="vertical-align: top; text-align: center;"> 3 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="352 1765 1166 2002"> <p>Mod.2: Procreazione Medicalmente Assistita</p> <ul style="list-style-type: none"> A. La gravidanza spontanea caratteristiche mediche e dinamiche della coppia B. Il percorso del PMA, Tipi di PMA C. Psicologia e dinamica della coppia che affronta il percorso di PMA vs la gravidanza spontanea D. La scienza non fallisce, però se succede? </td> <td data-bbox="1166 1765 1350 2002" style="vertical-align: top;"> MED/47 MED/40 </td> <td data-bbox="1350 1765 1509 2002" style="vertical-align: top; text-align: center;"> 4 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="352 2002 1166 2031"> <p>Mod.3: Depressione materna e paterna</p> </td> <td data-bbox="1166 2002 1350 2031" style="vertical-align: top;"> M-PSI/07 </td> <td data-bbox="1350 2002 1509 2031" style="vertical-align: top; text-align: center;"> 4 </td> </tr> </tbody> </table>			INSEGNAMENTO	SSD	CFU	<p>Mod.1: Introduzione e presentazione Elementi di psicologia perinatale, Neuropsicologia dello sviluppo</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Neurobiologia ed epigenetica della genitorialità: maternità e paternità: plasticità del cervello materno e paterno; Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia B. Dall' epigenetica all'interazione precoce madre-bambino e padre – bambino, Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico C. Neuroplasticità del cervello umano dal concepimento al secondo anno di vita: come trarre i vantaggi, Connettomi e brain networks, Language networks 	M-PSI/08 M-PSI/04	3	<p>Mod.2: Procreazione Medicalmente Assistita</p> <ul style="list-style-type: none"> A. La gravidanza spontanea caratteristiche mediche e dinamiche della coppia B. Il percorso del PMA, Tipi di PMA C. Psicologia e dinamica della coppia che affronta il percorso di PMA vs la gravidanza spontanea D. La scienza non fallisce, però se succede? 	MED/47 MED/40	4	<p>Mod.3: Depressione materna e paterna</p>	M-PSI/07	4
INSEGNAMENTO	SSD	CFU													
<p>Mod.1: Introduzione e presentazione Elementi di psicologia perinatale, Neuropsicologia dello sviluppo</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Neurobiologia ed epigenetica della genitorialità: maternità e paternità: plasticità del cervello materno e paterno; Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia B. Dall' epigenetica all'interazione precoce madre-bambino e padre – bambino, Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico C. Neuroplasticità del cervello umano dal concepimento al secondo anno di vita: come trarre i vantaggi, Connettomi e brain networks, Language networks 	M-PSI/08 M-PSI/04	3													
<p>Mod.2: Procreazione Medicalmente Assistita</p> <ul style="list-style-type: none"> A. La gravidanza spontanea caratteristiche mediche e dinamiche della coppia B. Il percorso del PMA, Tipi di PMA C. Psicologia e dinamica della coppia che affronta il percorso di PMA vs la gravidanza spontanea D. La scienza non fallisce, però se succede? 	MED/47 MED/40	4													
<p>Mod.3: Depressione materna e paterna</p>	M-PSI/07	4													



<ul style="list-style-type: none"> A. Psicopatologia materna durante la gravidanza e nel post partum: stress, ansie, depressione B. Psicofarmaco terapia nel periodo perinatale e postnatale, durante l'allattamento C. Oltre il maternity blues: stress, stanchezza, vissuti emotivi e modalità di intervento nel periodo post partum, fattori di rischio per la depressione post partum come riconoscerli ed intervenire D. Benefici della pratica della Mindfulness nel periodo della gravidanza: coinvolgimento dei genitori in divenire 		
<p>Mod. 4: Uno sguardo alla genitorialità da vari punti di vista</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Traiettorie genitoriali in migrazione: un approccio culturale alla genitorialità, difficoltà linguistiche tra gli operatori sanitari e neogenitori B. Etnopsicologia C. Uno sguardo alla omogenitorialità: identità genitoriale ed omofobia D. Famiglie "DIVERSE" – le coppie con disabilità E. Burnout dei genitori e degli operatori 	SPS/08	4
<p>Mod.5: Il momento delicato: il Parto dal TIN al Nido</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Il parto: paura del parto e tocofobia, il parto traumatico ed effetti sulla relazione madre bambino, importanza della pratica "skin to skin" B. Ricovero in terapia intensiva neonatale: quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica - impatto sui genitori e le loro esperienze emotive, la pratica "skin to skin" e cangoo care in TIN, importanza del ruolo dello psicologo perinatale C. Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato nel TIN D. Lutto peri e postnatale: aborto spontaneo e perdita perinatale, cure palliative neonatali, sostegno della coppia 	MED/38	4
<p>Mod.6: Dopo il parto</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato, verso l'auto svezzamento, i primi segni dell'attaccamento B. Criticità nella gestione del neonato da 0 a 6 mesi: uno sguardo alla coppia, dinamiche del passaggio dalla diade alla triade, come comunicano i neonati. C. Ritmi circadiani del neonato e dei genitori 	MED/38	4
<p>Mod.7. Aspetti pediatrici dalla nascita ai due anni</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Primi controlli – in cosa consistono, curve di crescita B. Vaccinazioni – quali, quando e perché C. Differente approccio di un'ostetrica ed infermiera pediatrica 	MED/38	4
<p>Mod. 8: Il bambino dal 0 a 12 mesi:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Lo sviluppo tipico ed atipico: i segnali d'allarme B. Screening dello sviluppo 0 – 12 mesi 	M-PED/03	3



	C. Diagnosi precoce della ipoacusia neurosensoriale bilaterale, protesizzazione o IC e terapia		
	Mod. 9: Crescere insieme A. L'intersoggettività, Comunicazione bambino - genitore <i>Una giornata intera</i> B. Metodo Brazelton: una dettagliata valutazione del comportamento del neonato. Una giornata intera	M-PSI/04	3
	Mod.10. Uno sguardo alle teorie A. La teoria dell'attaccamento: uno sguardo alla teoria di Bowlby e Strange situation di Mary Ainsworth B. Teoria di Donald Winnicot C. Bowen Teoria dei sistemi familiari (Dinamiche di coppia-Schemi genitoriali interiorizzati)	M-PSI/08	3
	Mod.11: Il bambino dai 12 ai 24 mesi: A. Primi segnali di allarme, diagnosi ed intervento precoce B. Tipologie d'intervento, strumenti di valutazione dai 0 ai 24 mesi	M-PSI/08 M-PSI/04	3
	Mod.12. Prospettive dell'intervento dello psicologo perinatale A. Importanza del lavoro in rete B. Collaborazione dei professionisti del settore C. Linee guida Primi 1000 giorni	M-PSI/08 M-PSI/04	3
	Tot CFU PARZIALI		42
	TIROCINIO		10
	ESERCITAZIONI e PROVA FINALE		8
	Tot. CFU		60
Docenti	<p>Prof.ssa Elisabetta Genovese, Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto</p> <p>Prof.ssa Maria Lauriello, Professore presso DISCAB, Università degli Studi dell'Aquila</p> <p>Prof.ssa Viviana Langher, Professore Associato di Psicologia Clinica presso il dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza</p> <p>Prof. Federico Vigevano, neurologo e psichiatra, Direttore del dipartimento delle patologie dell'età evolutiva del Gruppo San Raffaele</p> <p>Prof. Cesare Aragona, Specialista internazionale in Infertilità di coppia e PMA (Procreazione Medicalmente Assistita)</p> <p>Prof. Oliviero Bruni, Professore ordinario psicologia cognitiva, specializzati sui disturbi del sonno</p> <p>Prof.ssa Cecilia Guariglia, Professore Ordinario, S.S.D. M-PSI/02 Dipartimento di Psicologia, Sapienza –Università di Roma</p> <p>Dott.ssa Valerija Evetovic, Psicologa perinatale e logopedista, San Raffaele</p> <p>Dott.ssa Serena Violante, Psicologa, specializzata in burnout degli operatori sanitari</p> <p>Dott.ssa Monica Pannella, Logopedista, specializzata nei Disturbi della Deglutizione presso l'Università degli Studi di Torino. Speech and Language Pathologist Bobath Instructor</p> <p>Dott.ssa Francesca Gheduzzi, Dottore in Fisioterapia pediatrica, specialista in Riabilitazione, Formazione e Consulenze dell'Età Evolutiva</p> <p>Dott. Nicola Carone, Psicologo e Psicoterapeuta specializzata sulle famiglie omogenitoriali</p> <p>Dott.ssa Paola De Liso, Neuropsichiatra infantile, Neurologa Pediatrica</p> <p>Dott.ssa Silvia Magnani, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec</p>		



	<p>Dr.ssa Claudia Condoluci, Prim. Pediatra San Raffaele in Pisana Dott.ssa Gina Bonanni, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo Dott.ssa Simona Lucibello, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele</p>
Tirocinio	<p><i>Modalità FAD</i> Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master.; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.</p> <p><i>Modalità Blended</i> Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul “campo”, in un setting appropriato a favorire l’apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate, integrato da project work, incluse le strutture gruppo SR e ADI</p>
Profilo professionale Requisiti di ammissione	<p><i>Profilo Professionale</i> Uno specialista in psicologia perinatale svolge un ruolo cruciale nel supporto delle donne e delle loro famiglie durante uno dei periodi più significativi e potenzialmente stressanti della vita. Attraverso una combinazione di competenze cliniche, conoscenze teoriche e qualità personali, questi professionisti aiutano a promuovere il benessere emotivo e psicologico, contribuendo così a un'esperienza di gravidanza e post-partum più sana e positiva. Per l’iscrizione al Master è richiesto il possesso di:</p> <ul style="list-style-type: none">- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia- Laurea Triennale o Magistrale in Psicologia- Laurea delle Professioni Sanitarie di I e II livello- Laurea Triennale e Magistrale in Servizio Sociale <p><i>Contesti di Lavoro</i> Ospedali e Cliniche: Collaborare con reparti di ostetricia e ginecologia, unità neonatali e reparti di psichiatria. Studi Privati: Offrire servizi di consulenza e terapia in un contesto privato. Centri di Salute Mentale: Lavorare in centri specializzati nella salute mentale e nel benessere psicologico. Organizzazioni Non-Profit: Collaborare con organizzazioni che supportano le donne e le famiglie durante la gravidanza e il post-partum. Istituti di Ricerca: Partecipare a progetti di ricerca sulla salute mentale perinatale.</p>
Attività e adempimenti	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">- videolezioni sulla piattaforma didattica- tirocinio <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">- studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work- attività di tirocinio- superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	<p>Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. L’iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell’avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare all’Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all’articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p>



	<p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
Durata del corso e modalità di erogazione	<p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.</p>
Quote di iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità FAD: € 2.600,00 (duemilaseicento/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II e ultima rata di € 980,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II e ultima rata di € 1000,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di:</p> <p>Modalità FAD: minimo 30 - a tasso piena e minimo 50 - a tasso in convenzione (scontata)</p> <p>Modalità Blended: minimo 20 - a tasso piena e minimo 30 - a tasso in convenzione (scontata)</p>
Scadenze	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Inizio Gennaio 2025 - Fine Marzo 2026</p> <p>Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Giugno 2025</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Roma, 15/07/2024

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)